

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
№ 1 от 28.08.2025г.
Протокол №1
от 28.08. 2025г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 248 о/д от 28.08. 2025г.
заведующего МБДОУ № 40
_____ М.П.
Гольшикина

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2025- 2026 учебный год

Задачи на 2025-2026 учебный год.

1. Совершенствовать здоровьесберегающую среду через оптимальную организацию двигательного режима дошкольников, включая организационные формы обучения и совместную деятельность взрослых.
2. Продолжать формировать у детей потребность в здоровом образе жизни через реализацию эффективных форм оздоровления и физического воспитания детей посредством современных инновационных технологий.
3. Совершенствовать работу по закреплению государственных языков РТ и использование ЭРС в рамках образовательной области «Физическое развитие», через подвижные игры, музыкальное сопровождение во время утренней гимнастики, спортивных праздников, используя материалы УМК по обучению татарскому языку.
4. Расширять обеспечение предметно-пространственной развивающей среды (ППРС) при проведении ООД по физической культуре, проведении праздников, развлечений в соответствии с ФГОС.

Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
<u>Организационно – методическая работа.</u>		
1. Подготовка к проведению мониторинга физического развития детей	Сентябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Ст.медсестра Шнуркова М.Р.
2. Разработать коррекционный план работы с детьми и план работы с одаренными детьми по физическому воспитанию	октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3. Выбор кандидатов на участие в общегородских спортивных мероприятиях. - легкоатлетический бег «Кросс наций» - Камский веломарафон - лыжня Татарстана - теннис -шахматы	В течение года В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Председатель профкома Батаргалеева О.И Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

-волейбол -плавание -стрельба и др. 4. Пополнить комплексы утренней гимнастики по закреплению лексического минимума по УМК.		
5.Пополнение атрибутов для подвижных игр, шапочек-масок, связать овощи и фрукты для игр-эстафет.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
6. Пополнить картотеку подвижных игр народов Поволжья.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
7. Изготовление нестандартного оборудования массажной дорожки, тренажер «Чудо-резинка»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8.Изготовление физкультурного оборудования своими руками, для подвижных игр и упражнений, на летне-оздоровительный период.	апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
9. Пополнить пазлы зимние и летние виды спорта.	март	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
10. Участие в работе семинаров, конференциях, МО в рамках плана самообразования	По плану УДОУ	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
11. Применение в работе с детьми здоровьесберегающих технологий (пальчиковы игры, кинезиологические упражнения, дыхательная, гимнастика для глаз)	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
12. Оформление информационных стендов: - памятка воспитателю о подготовке к ОД по ФК; -комплексы упражнений по утренней гимнастике. -фотоотчеты мероприятий	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
13. Работа по самообразованию на тему: «Современные здоровье сберегающие и здоровье формирующие технологии в ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
14. Совещание при заведующей «Итоги мониторинга: усвоение программного	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

материала по ОО, физ. подготовленность, физ. развитие»		
<u>Работа с детьми</u>		
1.Проведение мониторинга физического развития детей (средние, старшие, подготовительные группы)	Сентябрь-октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп
2.Участие в соревнованиях в рамках городской детской Спартакиады	октябрь-май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3.Закрепление лексического минимума по УМК на ООД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
4.Спортивное развлечение по ЗОЖ «Здоровым быть здорово!»	ноябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.,
5. Каникулярная неделя, преемственность СОШ №28 и ДОУ. Спортивный праздник: «Зимние приключения» (игры-эстафеты со сказочными персонажами)	январь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Психолог Клещевникова Г.С. Воспитатели групп
6. Спортивное развлечение, посвященное дню Защитника Отечества «Буду в армии служить!»	февраль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.
7. День здоровья: «По радуге Здоровья»	Март	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8. Спортивное развлечение по ЗОЖ День Земли	Апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп
9. Спортивное развлечение посвященное дню Космонавтики «Юные космонавты»	Апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.,
10.Квест-игра «Зарница» посвященная дню Победы (ст, подг.гр)	Май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

		Воспитатели групп
11. Соревнования между детьми подг.гр «Веселая резинка» (прыжки через резинку)	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп2
12. Индивидуально-коррекционная работа с детьми по физическому развитию.	В течение года	Ст.медсестра Шнуркова М.Р. Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
13.Работа с одаренными детьми	В течение года	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
14. Проведение итогового мониторинга по физическому развитию детей.	май	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
15 Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп. Фотоотчеты спортивных мероприятий, ООД	В течение года	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
<u>Работа с педагогами</u>		
1. Консультация по итогам мониторинга по физическому развитию на начало учебного года. «Индивидуальная работа с детьми по основным видам движения»	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
2. «Учимся играя» подборка подвижных игр (буклет)	декабрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
3.Консультация на тему: «Использование инновационных технологий в работе по физическому развитию детей»	январь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
4. Консультация для педагогов на тему: «Здоровье детей – в наших руках»	февраль	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
5. Мастер – класс «Изготовление физкультурного оборудования своими руками для п/ игр на летне-оздоровительный период»	апрель	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
6. Консультация по итогам мониторинга по физическому развитию детей на конец учебного года.	Апрель-май	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
<u>Работа с родителями</u>		
1. Пополнить материал в папку: «Рекомендации инструктора по ФК» Тема: «Здоровые стопы» (профилактика плоскостопия)	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.

2. Консультация на тему: «Игры, которые лечат» (папка передвижка)	декабрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
3. Консультация «Если хочешь быть здоров –закаляйся!» (папка передвижка)	январь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
4. День открытых дверей. Мастер-класс кружок «Здоровей-ка», Детский фитнес»	ноябрь- май»	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
5. Участие в спортивном развлечении: «Буду в Армии служить»	февраль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
6. День открытых дверей (посещение родителями ДОУ ООД по физической культуре)	По плану ДОУ	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
7. Беседы с родителями о физической подготовленности детей.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8.Флеш- моб и мастер класс по изготовлению оборудования на летне- оздоровительный период	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.,
9. Консультирование и оказание практической помощи родителям по индивидуальному запросу.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<u>Преимственность ДОУ и СОШ</u>		
1. Каникулярная неделя. «Веселые старты» (участвуют дети подготовительных групп и ученики первых классов СОШ №28)	ноябрь	Инструктор по ФК Воспитатели групп Психолог ДОУ Клещевникова Г.С.
2. Спортивно- музыкальное развлечение: «Сказочные приключения» для детей подготовительной группы и первоклассников СОШ №28.	январь	Инструктор по ФК Воспитатели групп Психолог ДОУ Клещевникова Г.С. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.,
3. Проведение спортивных мероприятий, досугов совместно с детьми ДОУ и СОШ с привлечением родителей «Проводы зимы»	март	Инструктор по ФК Воспитатели групп Психолог ДОУ Клещевникова Г.С.

		Музыкальный руководитель Фадеева
4. Посещение уроков физкультуры в первом классе детьми подготовительных групп ДОУ для успешной адаптации в школе.	апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп Психолог ДОУ Клещевникова Г.С.
5. Проведение совместных спортивных праздников, мероприятий с детьми ДОУ и СОШ и их родителей. Летние праздники: «Сабантуй», «Звездное лето», «С легким паром»	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели групп Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.
<u>Закрепление лексического минимума по УМК.</u>		
1. Изготовление атрибутов для проведения подвижных игр с использованием УМК	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
2. Пополнить комплексы утренней гимнастики с использованием УМК.	Ноябрь- апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3. Закрепление лексического минимума на ООД по физической культуре согласно методическим рекомендациям.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
4. Проведение спортивных праздников с использованием УМК:	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<u>План работы с одаренными детьми.</u>		
Цель: уделять особое внимание психолого-педагогической поддержке одаренных высокомотивированных детей в разных областях, исходить из принципа: Каждый ребенок от природы одарен по своему. Задачи: Предусматривать степень и метод самораскрытия одаренных и высокомотивированных детей. Помощь одаренным детям в самораскрытии.		
1. Изучение интересов и наклонностей детей, уточнение критериев одаренности (беседы, изучение интересов, диагностика физического развития детей). • Анкетирование родителей об интересах детей, какие спортивные	Сентябрь- октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

секции посещает или какие бы хотел посещать.		
2. Составление плана работы с одаренными детьми. (подбор игр, упражнений, эстафет, индивидуальных заданий)	октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3. «День веселого мяча» (игры, конкурсы, соревнования с мячом).		Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
4. «Веселые старты» совместно с СОШ.	В каникулы	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
5. Методическая гостиная: «Спортивные игры - как форма повышения двигательной активности и открытия новых спортивных талантов»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
6. Индивидуальная работа с лепбуками на спортивную тематику.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
7. Творческий проект: «Минута славы»	апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8. Скажем спорту мы – Ура!» (спортивное развлечение совместно с родителями).	февраль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
9. Диагностика физического развития детей. Продолжение работы по созданию банка данных об одаренных детях и составление плана на лето.	Апрель-май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
10. Специальные игры и эстафеты с одаренными детьми на спортивной площадке.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
11. « Спортивные звездочки» элементы спортивных игр волейбол и теннис.	Июнь-август	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
12. Фотовыставка «Мы юные чемпионы»	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.